

Intervenants

Infirmière bachelière
Inhalothérapeute
Pharmacienne



Équipe du Centre d'enseignement de pneumologie, volet MPOC.

PRISME
Gestion optimale
des maladies chroniques

Pour information, communiquer au secrétariat du Centre d'enseignement MPOC.

Centre d'enseignement MPOC

Service de pneumologie
Centre de soins ambulatoires,
Niveau 1, aile F
5415, boul. de l'Assomption
Montréal, QC H1T 2M4
Tél. : (514) 252-3400, poste 2197
Télécopieur : (514) 252-3848

Hôpital Maisonneuve-Rosemont

5415, boul. de l'Assomption
Montréal QC H1T 2M4
Téléphone : (514) 252-3400
www.maisonneuve-rosemont.org

Tous droits réservés
©HMR, 2005

CP-MED-052

CENTRE D'ENSEIGNEMENT SUR LES MPOC



*Programme visant l'amélioration
de la qualité de vie des personnes
souffrant de MPOC*

Pour vous, pour la vie

Qu'est ce que le Centre d'enseignement MPOC ?

Le Centre d'enseignement est un service pour vous aider, vous et vos proches, à mieux vivre avec la maladie pulmonaire obstructive chronique (MPOC).

Pourquoi un Centre d'enseignement MPOC ?

Pour améliorer votre qualité de vie et aider votre entourage à comprendre ce que vous vivez.

Qu'allez vous apprendre ?

- À augmenter vos connaissances et celles de vos proches sur la maladie pulmonaire obstructive chronique (MPOC).
- À utiliser différentes techniques pour vous aider à accomplir vos activités quotidiennes.
- À réagir de façon efficace lorsque vos symptômes s'aggravent.
- À comprendre l'importance d'utiliser régulièrement votre médication.



Image tirée de « Mieux vivre avec une ...MPOC ». Guide pratique pour le patient et sa famille, module 1, Association Pulmonaire Québécoise, 1998.

De quelle façon ?

1. Nous vous expliquerons :
 - Le fonctionnement de vos poumons,
 - Les symptômes de la MPOC,
 - Le contrôle de vos symptômes par les moyens de prévention et de l'application d'un plan d'action,
 - Les différentes techniques pour bien respirer,
 - Les moyens de conserver votre énergie, de relaxer et d'avoir de bonnes habitudes de vie.
2. Nous établirons des liens avec votre médecin et avec différentes ressources communautaires, si nécessaire.
3. Nous vous donnerons du soutien, à vous et à vos proches.

Quels sont les services offerts par les intervenants du Centre d'enseignement ?

1. De l'enseignement individuel et de groupe,
2. Des relances téléphoniques pour assurer un suivi de votre état de santé et de l'enseignement que vous avez reçu.

Comment ça se passe ?

À la suite d'une rencontre individuelle, vous assisterez à 4 rencontres hebdomadaires de 13 h à 15 h 30.

Les groupes sont de 10 personnes et vous pouvez être accompagné d'un proche.

Les rencontres ont lieu au Centre de soins ambulatoires de l'HMR.

Y-a-t-il d'autres professionnels impliqués ?

Une nutritionniste, un travailleur social, un psychologue ou tout autre professionnel peuvent être impliqués au besoin.

Comment s'inscrire au Centre d'enseignement ?

Votre médecin doit faire parvenir une demande d'enseignement au Centre d'enseignement MPOC.

À la réception de la demande, le personnel du Centre d'enseignement communiquera avec vous.

Il n'y a aucun frais à déboursier pour ce service.