

CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR SUR LES PRODUITS CYTOTOXIQUES



*Un guide à l'intention des usagers
et leurs proches*

Pour vous, pour la vie

Ce document a comme objectif de vous donner des informations concernant la prise de produits cytotoxiques dont la chimiothérapie.

Ce guide vous servira de références à la maison sur les précautions à prendre et vous donnera des conseils afin de vous protéger vous et votre famille.

Nous comprenons que vous puissiez vivre de l'inquiétude face à vos traitements. Sachez que le personnel qui vous entoure peut répondre en tout temps à vos questions. Nous vous invitons donc à communiquer avec votre infirmière, votre pharmacien ou à parler avec votre médecin en cas de doutes ou d'incertitudes.

Qu'est-ce que la chimiothérapie ?

La chimiothérapie est un traitement visant à cibler une forme de cancer afin de l'enrayer ou de ralentir sa progression. Elle consiste en une association de médicaments cytotoxiques, c'est-à-dire pouvant être toxiques pour certaines cellules du corps humain.

La chimiothérapie existe sous différentes formes : comprimés, capsules, liquide, voie intraveineuse (dans les veines) ou sous-cutanée (sous la peau).

Comment agit la chimiothérapie ?

Les cellules cancéreuses se développent d'une manière non contrôlée. La chimiothérapie vise à ralentir ou à bloquer le développement de ces cellules pour éviter leur multiplication et leur propagation dans d'autres parties du corps.

La chimiothérapie est un traitement puissant qui a des effets sur tout le corps. Par conséquent, il est possible que des cellules saines soient endommagées suite à ce traitement, ce qui entraînera des effets secondaires généralement réversibles. Votre infirmière, votre médecin ainsi que le pharmacien pourront vous éclairer à ce sujet.

Lorsqu'on reçoit de la chimiothérapie, notre sang et nos liquides biologiques (vomissements, urines, selles, sécrétions vaginales et sperme) deviennent également cytotoxiques.

Généralement, ces conséquences se résorbent après 96 heures, soit 4 jours après avoir reçu la dernière dose de chimiothérapie de votre cycle. Pour certaines sortes de chimiothérapie, le nombre d'heures avant le retour à la normale est augmenté, votre infirmière ou le pharmacien vous en informera.

Mesures de précaution à prendre¹

Pour les médicaments

- Tous les médicaments cytotoxiques doivent être gardés hors de la portée des enfants et des animaux ;
- Les médicaments cytotoxiques doivent être conservés dans des contenants rigides ;
- Les contenants doivent être adéquatement identifiés, hermétiques et ne doivent pas être réutilisés (la prednisone et le décadron ne font pas partie de cette catégorie de médicaments) ;
- S'il vous reste des médicaments de chimiothérapie ou autres, et que vous n'avez plus à les prendre, rappelez-les à la pharmacie de l'hôpital où ils seront détruits de façon sécuritaire. Pour ce faire, utiliser un sac de plastique étanche de type « ziploc ». Ne les jetez pas dans les toilettes, l'évier ou la poubelle ;
- Si, par accident, quelqu'un d'autre que le patient ingère de la chimiothérapie, faire vomir et se présenter à l'urgence.

Pour plus de renseignements, contactez le
Centre antipoison : 1-800-463-5060.

¹ Tiré de : Association paritaire pour la santé et la sécurité du travail du secteur affaires sociales.
Guide de prévention : Manipulation sécuritaire des médicaments dangereux. Montréal, ASSTSAS, 2008.
http://www.irsst.qc.ca/fr/_publicationirsst_100389.html

Pour le patient

- On doit fermer le couvercle de la cuvette de la toilette après utilisation et actionner la chasse d'eau deux fois pour éliminer la contamination pour les 96 heures à la suite du traitement de chimiothérapie.
- Le rebord de la toilette et le plancher autour de la cuvette doivent être nettoyés quotidiennement. Les produits réguliers d'entretien ménager sont recommandés, toutefois il ne faut pas réutiliser le torchon ayant servi au nettoyage de la cuvette pour d'autres surfaces dans la maison. Les torchons doivent être lavés à l'eau de javel pour les désinfecter.
- La lingerie et la literie du patient peuvent être nettoyées avec le lavage régulier. Si ces items sont souillés par des excréta ou des médicaments durant les 96 heures suivant votre traitement, ils devront être placés dans un sac de plastique bien fermé en attendant le lavage et devront être nettoyés séparément du lavage régulier et ce, deux fois (double lavage).
- Le port du condom est fortement suggéré lors des relations sexuelles pour les 4 premiers jours suivant la fin d'un cycle de chimiothérapie. Il est également important d'utiliser une méthode de contraception afin de ne pas avoir d'enfant durant le traitement.

- Le lavage des mains est également une mesure de précaution importante à respecter. Vous devez toujours vous laver les mains après avoir manipulé les médicaments de chimiothérapie ou avoir été à la toilette. Lavez vos mains à l'eau et au savon régulièrement.

Pour les femmes

- Les femmes enceintes ou qui allaitent doivent éviter d'être en contact direct avec des médicaments cytotoxiques ou avec les liquides biologiques d'un usager pour les 96 heures suivants un traitement. Cependant, la simple présence physique auprès d'une personne recevant de la chimiothérapie n'occasionne pas d'exposition significative pour la femme enceinte.

Le matériel de protection

Si vous devez manipuler les excréta (urine, selle, vomissements) ou des médicaments cytotoxiques (comprimés, capsules ou liquide) ou des vêtements ou de la literie souillés d'un patient ayant reçu un traitement de chimiothérapie durant les 96 premières heures, vous devez :

- porter une paire de gants en caoutchouc qui servira à cette fin uniquement ;
- et toujours vous laver les mains après ces manipulations.

L'exposition à la chimiothérapie

Une exposition de longue durée à la chimiothérapie peut être néfaste pour la santé pour certaines personnes. Ainsi, il est recommandé d'éviter d'être exposé aux médicaments cytotoxiques pour les personnes suivantes :

- Les femmes enceintes ou qui allaitent ;
- Les personnes atteintes d'un cancer ;
- Les enfants âgés de moins de 12 ans ;
- Les personnes ayant déjà reçu de la chimiothérapie et qui sont présentement en rémission.

Cependant, une exposition occasionnelle n'est pas dommageable lorsqu'on se protège adéquatement et qu'on évite d'être en contact avec des sources potentielles de contamination (excréta, vomissements).

Des questions ?

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à communiquer avec les professionnels de la santé qui vous entourent.

Pour tout questionnement général, vous pouvez vous adresser à votre infirmière pivot ou à l'infirmière de l'unité du 5^e CD.

- Infirmière pivot : 514-252-3400, poste _____
- Infirmière du 5^e CD : 514-252-3445

Pour toutes questions concernant vos médicaments, vous pouvez communiquer avec un pharmacien de l'hôpital au

- 514-252-3531

ou

- 514-252-3400, poste 4139 (les soirs et les fins de semaine).

Rédaction

Caroline Provencher, conseillère clinicienne en soins infirmiers,
programme-clientèle d'oncologie, septembre 2009.

Collaboration

Louise Compagna, adjointe aux chefs de programme
Suzanne Frenette, pharmacienne en oncologie
Anita Beaudry, infirmière
Ginette Beaulieu, assistante infirmière chef
Jocelyne Doucet, infirmière pivot
Francine Grondin, chef d'unité 5^e CD
Claudine Lanctôt, chef de programme
Sylvie Boucher, chef de service santé et sécurité au travail
Line Sabourin, conseillère en soins infirmiers
L'équipe d'oncologie

Hôpital Maisonneuve-Rosemont

Adresse postale

5415, boul. de l'Assomption
Montréal QC H1T 2M4
Téléphone : (514) 252-3400
www.maisonneuve-rosemont.org

Tous droits réservés
©HMR, Programme-clientèle d'oncologie, 2009

CP-ONC-007