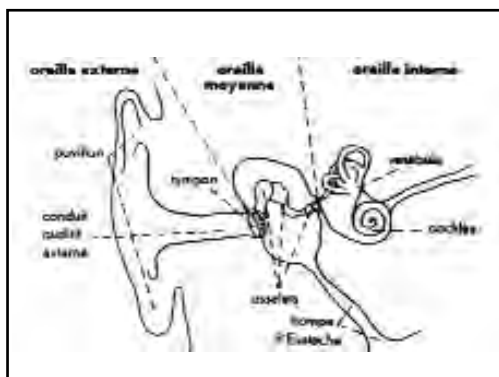


Il est important de savoir que la formation de cérumen (cire dans l'oreille) est normale. La cire s'élimine d'elle-même naturellement, mais certaines personnes secrètent davantage de cérumen. Un bouchon de cérumen peut se former et causer une diminution de l'audition, des sifflements ou des bourdonnements et/ou une otite (infection de l'oreille).



Pour faciliter l'écoulement naturel du cérumen :

- Utilisez une débarbouillette sur le bout de votre petit doigt (auriculaire) et nettoyez l'entrée de votre conduit auditif, il n'est pas nécessaire d'aller plus loin dans votre oreille.
- Ne jamais utiliser de cotons-tiges (Q-Tips) ou d'objets pointus, car en voulant nettoyer l'intérieur de l'oreille, vous poussez davantage la cire et pourriez créer un bouchon de cérumen ou perforer le tympan.

- Évitez de mettre de la ouate dans vos oreilles car vous pourriez l'oublier et ainsi créer un bouchon dans votre oreille et causer les mêmes effets que le bouchon de cérumen.
- Vous pouvez mettre de l'huile non parfumée dans le conduit de l'oreille soit : de l'huile d'olive, de l'huile minérale, de l'huile d'amande douce, à raison de 2 à 3 gouttes 2 fois par semaine.

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à consulter le médecin ou l'infirmière de la clinique d'ORL

514-252-3400, poste 4270