

- 7) **Si vous avez une attelle, gardez-la au moins jusqu'à ce que l'effet de l'anesthésie soit disparu** et que la jambe soit revenue à la normale. Ceci aidera à stabiliser votre jambe. Par la suite, suivez les instructions de votre chirurgien pour ce qui est du port de l'attelle.
- 8) Si la jambe est toujours engourdie à la deuxième journée suivant la chirurgie, téléphonez à l'hôpital et demandez l'anesthésiologiste de garde.

Date :

Médecin traitant :

Type de bloc :

Médicament utilisé :



BLOCS NERVEUX PÉRIPHÉRIQUES DU MEMBRE INFÉRIEUR



*Informations concernant
votre anesthésie*

Hôpital Maisonneuve-Rosemont

Adresse postale
5415, boul. de l'Assomption
Montréal QC H1T 2M4
Téléphone : (514) 252-3400
www.maisonneuve-rosemont.org

Tous droits réservés
©HMR; Département d'anesthésie, 2007

CP-CHR-078

Pour vous, pour la vie

Lors de votre chirurgie, vous avez eu une anesthésie loco-régionale. Un médicament anesthésiant a été injecté près d'un ou des nerfs de votre jambe. Ce médicament a pour but de diminuer la douleur suite à la chirurgie de votre jambe, votre genou, votre cheville ou votre pied.

La durée de l'effet de ces médicaments est très variable, pouvant durer plus de 24 heures. L'effet diminue progressivement, vous redonnant la capacité motrice d'abord puis la sensibilité en dernier. Vous ressentirez, alors, une sensation de fourmillement dans la zone qui était « engourdie ».

L'effet de l'anesthésie est terminé lorsque vous pouvez sentir le toucher au site qui était engourdi. Vous risquez alors de ressentir une certaine douleur dans la zone opérée.

Vous devez savoir que :

1) Lorsque l'anesthésie locale se termine (c'est-à-dire lorsque vous ressentez une sensation de fourmillement), il est très important que vous commenciez rapidement à prendre la médication prescrite contre la douleur. N'attendez pas que l'effet de l'anesthésie soit complètement disparu. Profitez du fait qu'il reste encore un peu d'effet de l'anesthésie pour prendre vos calmants.

Au coucher, même si vous ne ressentez aucune douleur, prenez quand même un calmant. De cette façon, vous risquez moins de vous réveiller à cause de la douleur.

2) Vous **ne devez pas conduire** lorsque votre jambe est engourdie.

3) Vous **devez vous servir de béquilles, d'une marchette ou d'une chaise roulante** tant que votre jambe est

engourdie car il y a risque de chute. Vous devez penser à protéger la jambe engourdie afin d'éviter les blessures sérieuses. Rappelez-vous d'avoir de l'aide pour **tout déplacement**, même pour vous rendre à la toilette.

4) Aussi longtemps que votre jambe est engourdie, demandez de l'aide pour vous lever.

5) Gardez la jambe surélevée, cela aidera à prévenir l'œdème (enflure) au site de la chirurgie. Donc, **reposez-vous et ne vous levez que pour vous rendre à la toilette.**

6) Tant que votre jambe est anesthésiée, vous ne pouvez ressentir le chaud ou le froid sur la peau. **Évitez le contact de la jambe avec des surfaces ou des liquides chauds ou froids** (ex. : bain, bouillotte, etc.) car vous pourriez vous blesser sans le savoir.