

# Bienvenue à l'unité néonatale



## **Chers parents,**

Vous venez de donner naissance à votre bébé et vous devez déjà vous en séparer. Vous pourriez vivre de la déception, de la tristesse et de l'inquiétude. Il est tout à fait normal de vous sentir ainsi.

Une équipe expérimentée composée de médecins, d'infirmières, d'inhalothérapeutes et d'autres professionnels de la santé offre des soins de qualité à votre enfant afin qu'il puisse être à vos côtés le plus rapidement possible.

Selon l'état de votre bébé, son hospitalisation à l'unité néonatale peut durer de quelques heures à quelques semaines. N'hésitez pas à nous faire part de vos inquiétudes et de vos questions, nous ferons de notre mieux pour que cette expérience se déroule le mieux possible.

Ce dépliant est un document de référence afin de favoriser un déroulement harmonieux lors de votre séjour à l'unité néonatale.

## Visites à l'unité néonatale

**Seuls la mère et le père du bébé ont accès à l'unité néonatale.** Compte tenu des risques d'infections, il est strictement défendu à la famille et aux amis de visiter le bébé.

Veillez noter qu'il est permis de prendre des photos et des vidéos de votre bébé. C'est ainsi que vous pourrez montrer son petit visage à votre famille ou à vos amis.

Il n'y a pas d'heure de visite spécifique. Vous pouvez vous rendre au chevet de votre bébé à n'importe quelle heure durant la journée.

## Quoi amener pour le bébé

**Vous devez fournir les couches** en quantité suffisante tout au long de l'hospitalisation de votre bébé. Si votre bébé est très petit, nous fournirons des couches spéciales jusqu'à ce qu'il pèse 1300 grammes.

Les vêtements ne sont pas nécessaires avant le congé du bébé (voir la section Retour à la maison).

## Le retour à la maison

Vous serez avisés à l'avance lorsque votre bébé aura son congé de l'hôpital. Il serait préférable que son départ ait lieu dans l'avant-midi. Assurez-vous également d'apporter avec vous un siège d'auto conforme et des vêtements appropriés à la température extérieure.

## Prévention des infections

Votre bébé a besoin de soins spéciaux et une infection banale pour les adultes pourrait être dangereuse pour lui. Nous vous demandons donc d'appliquer certaines règles lors de vos visites à l'unité néonatale :

- En entrant dans l'unité, lavez bien vos mains avec le savon antibactérien au lavabo de l'entrée;
- Enfilez une blouse à manches longues;
- Portez un masque au besoin;
- Vérifiez avec l'équipe soignante si votre présence devrait être retardée si vous présentez des signes d'infection ou avez été en contact avec une personne infectée (écoulement nasal, fièvre, toux, diarrhée, contact avec une personne atteinte d'une maladie contagieuse comme la varicelle, etc.);
- Aucun breuvage ou aliment n'est permis à l'intérieur de l'unité néonatale mis à part de l'eau dans une bouteille;
- Vous devez laisser vos effets personnels (tels que manteaux et sacs volumineux) à l'extérieur de l'unité néonatale. Des cases avec des cadenas sont disponibles;
- Évitez d'amener des jouets et des toutous pour votre bébé. Privilégiez des photos ou des dessins que nous collerons sur son incubateur.

Quels que soient vos besoins et vos préoccupations, n'hésitez pas à communiquer avec nous, 24 heures sur 24.

Veuillez noter que les membres du personnel sont autorisés à communiquer les renseignements concernant le bébé uniquement aux parents.

Votre famille et vos amis devront donc prendre contact avec vous pour avoir des nouvelles de votre bébé.

**Unité néonatale**  
**(514) 252-3400, poste 6740**

Merci de votre collaboration !  
**L'équipe de l'unité néonatale**

## **Hôpital Maisonneuve-Rosemont**

### **Adresse postale**

5415, boul. de l'Assomption  
Montréal QC H1T 2M4  
Téléphone : (514) 252-3400  
Télécopieur : (514) 252-3506  
[www.maisonneuve-rosemont.org](http://www.maisonneuve-rosemont.org)

Tous droits réservés

© HMR, Programme-clientèle santé de la femme et de l'enfant, 2011

---

**CP-SFE-087**