

BIEN VIVRE AVEC SON DIABÈTE



*Enseignement, traitement,
discussions sur référence médicale*

Pour vous, pour la vie

Qu'est-ce que le Centre de jour de diabétologie ?

C'est un centre d'enseignement pour tous les diabétiques. Nous offrons, entre autre, un cours de groupe (8 personnes) pour une durée de 1 1/2 jours consécutifs, le mardi de 8 heures à 16 heures et le mercredi de 8 heures à 12 heures. Cette session vous permettra d'améliorer vos connaissances et de stabiliser votre état diabétique. Il y aura aussi une évaluation individuelle. Vous pouvez être accompagné de votre conjoint ou toute autre personne significative.

L'enseignement est dispensé par une équipe interdisciplinaire (médecin, infirmière, diététiste, et pharmacienne).

Ces cours vous permettront :

- . D'apprendre à vivre avec votre diabète
- . De rester autonome dans vos activités de vie quotidienne
- . D'appliquer de façon pratique les recommandations
- . De modifier des comportements de santé s'il y a lieu
- . D'identifier les facteurs de risque et de complications
- . D'échanger avec d'autres diabétiques

Contenus des cours

- . Généralités du diabète et autocontrôle
- . Ajustement du traitement
- . Complications du diabète
- . Hyperglycémie, hypoglycémie
- . Stress
- . Médication
- . Alimentation et aspects pratiques
- . Soins des pieds
- . Maladies, voyages
- . Exercices
- . Hygiène
- . Perspectives d'avenir
- . Sexualité

Autres services offerts par le centre

- . Apprentissage de l'insuline
- . Cours d'ajustement d'insuline
- . Apprentissage/vérification de la technique et de la glycémie capillaire
- . Service de transition ado-adulte
- . Insulinothérapie intensive avec décompte des glucides
- . Moniteur de glycémie continue
- . Pompes à insuline

Intervenants

Médecins endocrinologues :

Donald Breton, md

Daniel Caron, md, chef endocrinologie

David Grunbaum, md

Danielle Monier, md

Ngoc-Uyen Truong, md

Infirmières :

Monique Bernard, inf.B.Sc

Manon Sarrazin, inf.B.Sc

Pharmaciennes :

Pascale Therrien

Isabelle D. Tremblay

Marcelline Quach

Diététiste :

Céline Durocher, dt.p.m.Ed.

Agente administrative :

Rose-Myrlande Derose



Hôpital Maisonneuve-Rosemont

5415, boul. de l'Assomption
Montréal QC H1T 2M4
Téléphone: (514) 252-3400
www.maisonneuve-rosemont.org

Tous droits réservés
©HMR, 2007

CP-MED-018