

L'ARTHROCENTHÈSE



*Informations générales sur
votre chirurgie*

Pour vous, pour la vie

Bonjour, cette brochure a pour but de vous informer sur l'arthrocenthèse. Votre chirurgien pourra vous donner des informations plus précises. N'hésitez pas à lui poser toutes vos questions.

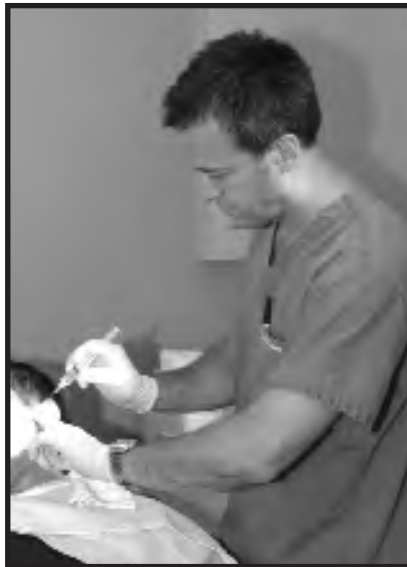
Qu'est-ce qu'une arthrocenthèse ?

L'arthrocenthèse est une procédure qui consiste à un lavage de l'articulation temporo-mandibulaire à l'aide d'un soluté mis sous pression. Ce lavage permettra de libérer les adhérences dans votre articulation, ce qui normalement devrait entraîner une diminution de votre douleur ainsi qu'une meilleure mobilité de votre mandibule. Un glucocorticoïde (cortisone) sera administré dans votre articulation à la fin du traitement afin de diminuer votre inflammation.



Quelle est la durée de l'intervention ?

La durée de l'intervention est d'environ quarante-cinq minutes et elle se fait sous anesthésie locale. Un médicament pour vous détendre “ Lorazepam ” (Ativan) vous sera administré avant la procédure, c'est pourquoi il est important d'être accompagné lors de votre arthrocenthèse. Il est important de ne pas porter de verres de contact, car parfois l'anesthésie locale peut provoquer une parésie temporaire de votre paupière (paupière qui ne se ferme pas). Ne vous inquiétez pas, l'effet ne dure que quelques heures.



À quoi dois-je m'attendre après l'arthrocenthèse ?

Vous pourriez avoir un léger œdème (enflure) du côté où on a fait le traitement; le tout devrait se résorber dans les 24 à 48 heures.

Pour les 48 prochaines heures, il se peut que vous ressentiez plus de douleur qu'avant votre arthrocenthèse, ne vous inquiétez pas, car c'est un phénomène normal après un lavage articulaire.

Conseils post arthrocenthèse

- Application de glace pour les 8 premières heures,
- Diète molle pour 7 jours,
- Porter votre plaque tel que prescrit par votre médecin,
- Ne pas mâcher de gomme,
- Si des exercices sont prescrits par votre médecin, faites-les régulièrement,
- Prendre vos anti-inflammatoires (Advil, Robax Platine, etc.) tel que prescrit par votre médecin.

Si vous avez des inquiétudes concernant votre intervention, vous pouvez contacter les infirmières :

À la clinique d'O.R.L. au 514-252-3400,
poste 4270 entre 8 h 30 et 16 h 30 du lundi
au vendredi ou laissez un message au poste 7250
(boîte vocale).

- **Dr Jean Poirier**
Tél. au bureau : 514-252-2000
- **Dr Akram Rahal**
Tél. au bureau : 514-327-4040
- **Dr Christian Ahmarani**
Tél. au bureau : 514-327-4040

Cette brochure a été réalisé par
Linda Chateaufneuf, inf. et Jean Poirier, med.



Hôpital Maisonneuve-Rosemont

Adresse postale

5415, boul. de l'Assomption

Montréal QC H1T 2M4

Téléphone: (514) 252-3400

Tous droits réservés

©HMR; Programme-clientèle de chirurgie, 2007

CP-CHR-049