

ANAPHYLAXIE



Allergies sévères

Dépliant réalisé par l'Association
des médecins d'urgence,
Hôpital Maisonneuve-Rosemont

Hôpital Maisonneuve-Rosemont

Adresse postale

5415, boul. de l'Assomption
Montréal QC H1T 2M4
Téléphone : (514) 252-3400
www.maisonneuve-rosemont.org

Tous droits réservés
©HMR, Programme-clientèle de Première ligne,
2006

CP-PRE-037

Pour vous, pour la vie

Qu'est que l'allergie?

Une allergie est une réaction anormale de l'organisme à une substance "normale."

La réaction est produite par le système immunitaire de la personne allergique. Il réagit de façon exagérée à un organisme extérieur habituellement inoffensif. Le système libère de façon massive, différents produits chimiques, dont l'histamine, qui produisent les symptômes.

Les symptômes peuvent varier d'un individu à un autre, tant au point de vue intensité que variabilité.

Toutes les réactions ne sont pas nécessairement immédiates. Les symptômes peuvent survenir même 72 heures ou plus suite au contact avec l'allergène, et peuvent persister pendant plusieurs jours.

Une réaction ne survient pas habituellement après le premier contact avec l'allergène et de plus, des substances qui n'ont jamais causé de problèmes peuvent subitement être responsables de symptômes en tout temps.

Qu'est-ce que l'anaphylaxie?

L'anaphylaxie est une réaction allergique subite et sévère qui se manifeste par une réaction cutanée rapide et importante, une difficulté respiratoire, des symptômes digestifs et peut progresser vers le collapsus circulatoire et possiblement le décès.

Les symptômes surviennent le plus souvent dans les minutes suivant le contact avec l'allergène et progressent rapidement.

Les réactions anaphylactiques tendent à être plus rapides et plus sévères lors de chaque contact futur avec l'allergène.

Quelles sont les causes des réactions anaphylactiques?

Les réactions anaphylactiques sont habituellement causées par :

- Les aliments les plus fréquents :
 - Les arachides et les noix,
 - Les fruits de mer,
 - Les œufs,
 - Les poissons,
 - Les produits laitiers.
- Les piqûres d'insectes.
- Les médicaments :

- Pénicilline,
- Sulfas,
- Aspirine.
- Le latex.
- L'exercice.

Est-ce fréquent ?

1-2 % de la population canadienne vivent avec cette forme d'allergie. Elle est plus fréquente chez les enfants.

Quels sont les symptômes ?

Voici quelques symptômes notés au début d'une réaction anaphylactique :

- Picotements des lèvres et de la bouche,
- Rougeur du visage ou autre partie du corps,
- Démangeaisons aux yeux, au nez et visage,
- Enflure des paupières ou du visage,
- Vomissements,
- Diarrhées.

Les symptômes d'anaphylaxie évoluent rapidement vers :

- La faiblesse et étourdissements,
- Enflure de la gorge et de la langue,

- Difficulté respiratoire,
- Perte de conscience et état de choc.



Quel est le traitement ?

Adrénaline :

L'adrénaline est une hormone produite par les glandes surrénales et qui est libérée lors de stress.

Son administration permet de contrer les effets des produits libérés par le système immunitaire **responsables de** la réaction allergique.

Par contre, l'effet de l'adrénaline étant d'une durée limitée (environ 30 minutes), vous devez absolument vous présenter rapidement à l'urgence.

L'adrénaline est disponible sous prescription en seringue prête à être utilisée (Épipen ® **twinject**). Elle est disponible pour adultes et enfants.

La réaction étant rapide et sévère, l'adrénaline doit **TOUJOURS** être à porté de main.

Les parents d'enfants allergiques doivent enseigner la technique d'administration d'adrénaline à tous les intervenants qui agissent auprès de leur enfant.

L'utilisation est simple :

- Retirez l'Épipen ® de l'étui de plastique.

- Retirez le capuchon gris de protection.



- Appuyez fermement le bout noir de l'Épipen® contre le côté externe de la cuisse, en enfonçant progressivement.



- Vous entendrez un « clic » lorsque l'aiguille sera libérée. Vous aurez aussi bien sûr ressenti la piqûre.

- Laissez l'Épipen ® en place 10 secondes afin de permettre à l'adrénaline de pénétrer.

- Retirez l'Épipen ®, en prêtant attention à l'aiguille qui restera sortie.



- Massez lentement le site d'in-

jection puis tenir fermement un linge propre en place s'il y a un léger saignement.

- Jetez l'Épipen® dans un endroit sécuritaire.

Anti-histaminiques :

Ces médicaments (Benadryl®, Réactine®, Claritin®, Allegra®...) empêchent la libération d'histamine par les cellules du système immunitaire.

Ils sont souvent requis pour plusieurs jours suite à une réaction.

Cortisone :

La cortisone est une hormone produite par les glandes surrénales, qui est non seulement essentielle à la vie, mais l'anti-allergique et anti-inflammatoire par excellence.

Par contre, son action ne débute que 4-5 heures après son administration.

Elle est administrée en intraveineuse à la salle d'urgence puis donné par la bouche pour quelques jours lors du congé.

À retenir :

Ayez toujours votre Épipen ® sur vous. En cas de doute lors d'une réaction, utilisez votre Épipen ®.