

*Si vous avez des questions ou des inquiétudes,
n'hésitez pas à nous contacter à la salle
d'accouchement.*

Nous vous répondrons avec plaisir

252-3447

Hôpital Maisonneuve-Rosemont

Adresse postale

5415, boul. de l'Assomption
Montréal QC H1T 2M4
Téléphone: (514) 252-3400

L' ANALGÉSIE PÉRIDURALE EN OBSTÉTRIQUE



La famille, une histoire d'amour

membres inférieurs " gelé " c'est une réaction normale suite à la perfusion continue de l'agent anesthésiant.

RETRAIT DU CATHÉTER

Après l'accouchement, l'infirmière retire le cathéter péridural à moins d'avis contraire par l'anesthésiste. Le retrait du cathéter n'est pas douloureux alors que le retrait du diachylon peut être légèrement désagréable.

EST-CE QU'IL Y A D'AUTRES MOYENS POUR SOULAGER LA DOULEUR?

Il existe des moyens naturels et artificiels de soulager la douleur. L'infirmière peut vous suggérer de vous lever régulièrement, de marcher, de faire une séance au fauteuil ou d'essayer différentes positions au lit: soit couchée ou assise afin de trouver celle qui vous convient. De plus, le massage, une musique douce, une ambiance calme, la présence d'une personne significative, la relaxation, la visualisation ainsi que le bain tourbillon sont autant de moyens disponibles à votre portée pour vous aider à diminuer la douleur et à relaxer afin de vivre plus agréablement l'expérience du travail.

Le recours à un analgésique prescrit par votre médecin et administré par injection est aussi possible pour soulager temporairement (environ 2 heures) la douleur. La péridurale peut être pratiquée même après la prise d'un médicament si le soulagement obtenu est insatisfaisant pour vous. Tout comme la péridurale, l'administration de médicaments est considérée comme un moyen artificiel de soulagement de la douleur du travail.

QU'EST-CE QUE L'ANALGÉSIE PÉRIDURALE ?

L'analgésie péridurale consiste à installer un petit tube (cathéter) dans l'espace péridural au niveau de votre dos (colonne vertébrale). Elle permet l'engourdissement des nerfs du bas du dos et de l'abdomen.

QUELS SONT LES AVANTAGES DE LA PÉRIDURALE ?

La péridurale est l'analgésie qui soulage bien les douleurs du travail et de l'accouchement. Après l'installation du cathéter, vous recevez continuellement des petites quantités de médicaments pour soulager les douleurs provoquées par les contractions. La dose est adaptée pour vous et peut être modifiée si vous n'êtes pas suffisamment soulagée. Cela vous permet de vivre paisiblement et positivement l'expérience de l'accouchement. La péridurale est une procédure très sécuritaire, comportant peu de risques.

QUAND POURREZ-VOUS AVOIR RECOURS À LA PÉRIDURALE ?

Avant de vous faire bénéficier de la péridurale, votre médecin devra s'assurer que le travail est bien amorcé et que votre bébé se porte bien. Votre dilatation doit être d'au moins de 4 centimètres et vos contractions doivent être régulières et d'intensité de moyenne à forte. À son arrivée, l'anesthésiste s'assure qu'il n'y a pas de contre-indication à pratiquer la péridurale et répond à vos questions en ce qui concerne vos craintes.

QUELLE EST LA PROCÉDURE D'UNE PÉRIDURALE ?

Durant toute la procédure de la péridurale l'infirmière demeure à vos côtés. Elle vous renseigne au fur et à mesure des gestes de l'anesthésiste et vous aide à garder la bonne position même quand vous avez des contractions.

1. Avant l'arrivée de l'anesthésiste, l'infirmière vous installe un soluté, un brassard à pression artérielle automatique ainsi que des électrodes pour l'enregistrement de votre rythme cardiaque. Ces appareils ont pour but de faciliter la surveillance de vos signes vitaux pendant et après la péridurale.
2. L'infirmière vous aide à prendre la position requise pour la péridurale: soit assise au bord du lit ou couchée sur le côté en prenant soin de faire un dos rond (dos de chat).
3. L'anesthésiste désinfecte votre dos puis gèle la peau à l'aide d'un anesthésique local.
4. Il repère l'espace péridural à l'aide d'une aiguille et introduit le cathéter par lequel seront injectés les médicaments. Ensuite il retire l'aiguille et ne laisse en place que le cathéter fixé solidement à votre dos à l'aide du diachylon.
5. Il injecte finalement les médicaments nécessaires au soulagement de la douleur dans le cathéter. L'effet de la péridurale peut prendre de 10 à 15 minutes pour agir et dure jusqu'à l'accouchement grâce à une perfusion continue de médicaments par le cathéter.

6. Il est possible que l'infirmière suggère à votre conjoint de se retirer et de prendre quelques moments de repos durant la péridurale qui prend habituellement de 15 à 20 minutes.

COMMENT ÉVALUE-T-ON LA DOULEUR ?

Votre infirmière vous demandera l'intensité de votre douleur à l'aide d'une règle sur une échelle de 0 à 10. Le 0 indique l'absence de douleur et le 10 est la plus vive douleur ressentie. Si vous n'êtes pas totalement soulagé, l'infirmière ajustera le débit de la perfusion pour permettre un meilleur soulagement.

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<i>pas de douleur</i>	<i>légère</i>	<i>gênante</i>	<i>pénible</i>	<i>sévère</i>	<i>insupportable</i>					

QUELS SONT LES EFFETS SECONDAIRES À LA PÉRIDURALE ?

Suite à la péridurale vous pouvez présenter une légère baisse de la tension artérielle, une rétention urinaire et des démangeaisons. Certaines femmes ressentent aussi des maux de tête, des nausées et vomissements.

Occasionnellement, il y a des changements temporaires de la fréquence cardiaque du fœtus. Lorsque l'un de ces effets secondaires se présente, il faut le mentionner au médecin ou à l'infirmière car il existe des moyens pour y remédier facilement. C'est pourquoi l'infirmière exerce auprès de vous, une surveillance étroite.

Il ne faut pas vous inquiéter si vous ressentez des engourdissements ou même la sensation d'avoir un de vos