

L'AMYGDALECTOMIE



*Chirurgie d'un jour
Programme-clientèle santé
de la femme et de l'enfant*

Pour vous, pour la vie

L'amygdalectomie

Cette brochure vous aidera à comprendre ce qu'est l'amygdalectomie

L'amygdalectomie est l'ablation des deux amygdales situées à l'arrière-gorge.

Les amygdales sont des glandes qui, lorsqu'elles présentent de l'inflammation (enflées) provoquent, par l'augmentation de leur taille, l'obstruction des voies aériennes.



L'enfant a de la difficulté à respirer, à avaler et demeure congestionné lors d'un rhume ou d'une grippe.

L'opération

La durée de l'intervention est d'environ une heure en salle d'opération et en salle de réveil.

Attendez le retour de votre enfant à sa chambre, son éveil sera plus sécurisant si vous en prenez soin dès maintenant. Une période d'environ 2-3 heures est habituelle pour surveiller son état postopératoire.

Ce moment vous permettra de poser les questions sur le retour à la maison.

Informez l'infirmière si votre enfant semble souffrant ou présente des nausées. Des vomissements de sang rouge clair sont possibles à la suite de l'opération, mais ne devraient pas persister.

Le soluté nécessaire pendant l'opération sera enlevé à la salle de réveil ou lorsque la condition de l'enfant sera stable.

Les soins à la maison

Si possible, prenez quelques jours avec votre enfant, sa convalescence durera environ une semaine. Le retour en garderie pourrait se faire par la suite.

L'alimentation

Il est important de faire boire suffisamment de liquide à votre enfant pour ne pas qu'il se déshydrate. Plus votre enfant est jeune plus le risque est élevé.

Voici certains trucs qui vous aideront.

Offrir fréquemment de petites gorgées :

- de pédiolyte (avec ou sans saveur) acheté en pharmacie,
- des popsicles de pédiolyte acheté en pharmacie,
- de l'eau,
- de jus frais non acide,
- des popsicles réguliers.

Poursuivre, selon l'état de votre enfant, une diète légère. Préparez des aliments mous, faciles à avaler, comme par exemple : Jello, sorbet, yogourt, purée de fruits. Par la suite, ajoutez les céréales, les légumes en purée, etc.

Le retour à l'alimentation régulière a lieu au cours de la première semaine après l'opération.

Éviter les aliments trop chauds ou qui irritent la gorge (acides, épicés, etc.).

La douleur

Il est possible que l'enfant présente des maux de gorge et des maux d'oreilles; ils sont normaux après l'opération, l'intensité varie selon l'enfant.

Le médecin vous prescrira de l'acétaminophène (Tempra, Tylénol) avec ou sans codéine sous forme liquide ou en suppositoire.

N'hésitez pas à bien soulager votre enfant, cela l'aidera pour sa convalescence, son confort et son alimentation.

En général, pendant les 48 heures suivant l'opération, vous administrez l'acétaminophène avec ou sans codéine aux 4 heures sans toutefois réveiller votre enfant la nuit.

Si l'enfant est irritable et refuse de boire, de manière persistante, utiliser l'acétaminophène avec codéine avant le coucher et les repas. Votre enfant sera plus calme, se reposera mieux et s'alimentera plus facilement.

Un collier de glace entouré dans une serviette «sac magique» peut réduire la douleur au niveau de la gorge.

Hygiène de la bouche

- Bien rincer la bouche après les repas ou des vomissements.
- Il est possible que des taches blanches apparaissent de chaque côté de la gorge, c'est un signe de guérison.

Hygiène des voies respiratoires

- Un humidificateur peut aider à liquéfier les sécrétions et à les éliminer facilement.
- Des vomissements avec du sang brun sont normaux les premiers jours suivant l'opération.

Les activités

Offrir des moments de repos à votre enfant, il reprendra rapidement sa vitalité.

Notez que les activités physiques violentes entraînent l'épuisement; tentez plutôt de le distraire en lui proposant des activités calmes.

Les signaux d'alerte

- L'enfant ne boit pas, il urine peu;
- L'enfant fait une forte fièvre;
- Des vomissements avec du sang rouge clair persistent;
- L'enfant est très irritable ou somnolent.

Lorsqu'une de ces conditions est présente, consultez un médecin le plus tôt possible.

Pour toutes informations concernant les soins de votre enfant, contactez les infirmières :

- **aux cliniques externes pédiatriques :**
(514) 374-7940
- **ou à l'unité de chirurgie d'un jour :**
(514) 252-3400, poste3881

**Prenez un rendez-vous pour le suivi médical
de votre enfant.**

Nom du médecin :

Date : _____

Heure : _____

Autres informations :



Hôpital Maisonneuve-Rosemont

5415, boul. de l'Assomption
Montréal QC H1T 2M4
Téléphone: (514) 252-3400
www.maisonneuve-rosemont.org

Tous droits réservés
©HMR, Céline Carrier, 2005.

CP-SFE-026