

L'ADÉNOÏDECTOMIE



*Chirurgie d'un jour
Programme-clientèle santé de la
femme et de l'enfant*

Pour vous, pour la vie

L'adénoïdectomie

Cette chirurgie est souvent associée à la myringotomie ou l'amygdalectomie. Certaines études préconisent d'opérer à la fois la myringotomie et l'adénoïdectomie afin justement de réduire le risque de devoir à nouveau être opéré.

L'adénoïdectomie consiste en l'enlèvement des glandes pharyngées. Celles-ci sont localisées près de la trompe d'Eustache. Ces glandes sont appelées les végétations adénoïdes lorsqu'elles sont enflées. Une chirurgie est nécessaire afin qu'elles ne bloquent plus la trompe d'Eustache et permettent une meilleure respiration.



L'enfant ayant des végétations adénoïdes présente certains symptômes dont :

- respiration par la bouche,
- congestion nasale,
- maux de gorge et otites répétées.



Quels sont les soins concernant cette chirurgie ?

La chirurgie dure environ 45 minutes. Votre enfant restera à la salle de réveil jusqu'à ce que sa condition postopératoire soit bien contrôlée.

Il est possible que votre enfant revienne à la chambre avec un soluté qui lui sera enlevé dès qu'il ira mieux. Habituellement, de 2 à 3 heures de surveillance et de réconfort sont nécessaires. Votre présence auprès de votre enfant, lors de son réveil, le sécurisera.

Prévoyez si possible, quelques jours avec votre enfant à son retour à la maison. Le retour en garderie pourrait se faire environ une semaine après l'opération.

Les soins particuliers

L'alimentation

Il est important de faire boire à l'enfant assez de liquide pour ne pas qu'il se déshydrate. Plus l'enfant est jeune, plus le risque est grand.

Voici certains trucs qui vous aideront si l'enfant refuse de boire:

Lui offrir souvent de petites gorgées à la fois :

- de pédiolyte (avec ou sans saveur) vendu en pharmacie. Le format «popsicle» est idéal, car le froid apaise la douleur;
- des jus frais non acides;
- de l'eau.

Poursuivez avec une diète légère selon la tolérance. Préparez des aliments mous et faciles à avaler.

La douleur

Une importante prescription de médicament contre la douleur vous sera remise pour votre enfant. Elle facilitera plus rapidement son retour à ses activités régulières.

Utilisez de l'acétaminophène (Tylénol , Tempra) en suspension orale ou en suppositoire à chaque 4 heures (ne pas le réveiller la nuit) pendant les premières 48 heures.

L'acétaminophène avec codéine sera prescrit si votre enfant est irritable, ne veut pas boire ou s'il pleure beaucoup. Ce médicament favorisera le sommeil de l'enfant s'il est donné avant le coucher. Au cours de la journée, il aidera l'enfant à mieux s'alimenter et être calme.

Un collier de glace recouvert d'une serviette de type «sac magique» peut réduire la douleur au niveau de la gorge.

La température

Il est possible que votre enfant fasse de la température pendant 2 ou 3 jours. C'est habituel et il faut lui offrir de l'acétaminophène pour le soulager.

Hygiène de la bouche

- Bien rincer la bouche après les repas ou après des vomissements.
- Il est possible qu'apparaissent des taches blanches de chaque côté de la gorge, c'est un signe de guérison.

Hygiène des voies respiratoires

- Un humidificateur peut aider à liquéfier les sécrétions et à les éliminer plus facilement.
- Des vomissements avec du sang brun sont normaux les premiers jours.

Les activités

Faire reposer l'enfant fréquemment. Il reprendra rapidement sa vitalité.

Les signaux d'alerte

- L'enfant ne boit pas et urine peu;
- Sa température est élevée;
- Des vomissements avec du sang rouge clair persistent;
- L'enfant est très irritable ou somnolent.

En présence d'une de ces situations, consultez un médecin le plus rapidement possible.

Pour toutes informations concernant les soins de votre enfant, contactez les infirmières aux cliniques externes pédiatriques (514) 374-7940, ou à l'unité de chirurgie d'un jour (514) 252-3400, poste 3881.

Notez la date de votre prochain rendez-vous :

Nom du médecin : _____

Date : _____

Heure : _____

**Pour toute information concernant les soins
de votre enfant, contactez les infirmières :**

- Cliniques externes de pédiatrie : (514) 374-7940
- Pavillon Maisonneuve 1^{er} étage ORL : (514) 252-3400,
poste 4267
- Unité chirurgie d'un jour : (514) 252-3881
- Unité de soins Pédiatrie : (514) 252-3400, poste 6880



Hôpital Maisonneuve-Rosemont

5415, boul. de l'Assomption
Montréal QC H1T 2M4
Téléphone: (514) 252-3400
www.maisonneuve-rosemont.org

Tous droits réservés
©HMR, 2005.

CP-SFE-024