

Table des matières

Informations générales	6
Quelle est la fonction du système gastro-intestinal	6
La description d'une iléostomie	8
Qu'est-ce qu'une iléostomie?	8
Comment l'élimination se fait-elle avec une iléostomie?	8
Les soins de la peau, de la stomie et de l'appareil collecteur	9
La vidange du sac collecteur	9
L'entretien du sac collecteur	10
Le changement de l'appareil collecteur	10
Informations complémentaires	13
Les principaux problèmes et les moyens d'y remédier	14
L'alimentation et l'hydratation recommandées	15
La prévention de la déshydratation lors d'une diarrhée	15
Le blocage alimentaire : ce qu'il est et ce qu'il faut faire	16
La reprise des activités	17
Le bain ou la douche	17
L'habillement	17
Les sports et les loisirs	18
Les voyages	18
La sexualité et la grossesse	19
Les médicaments	20
Les examens radiologiques	20
Les ressources professionnelles et les associations de bénévoles	21
Les ressources financières	22
Les ressources matérielles	23
Bibliographie	25
Qui joindre pour répondre à vos questions	27
Annexes	29
Associations de personnes stomisées du Québec et groupes d'entraide	31
Centres de distribution des produits de soins	33
Liste du matériel au départ	35