

# Table des matières

<b>Informations générales</b> .....	<b>6</b>
<b>Quelle est la fonction du système gastro-intestinal</b> .....	<b>6</b>
<b>La description d'une colostomie</b> .....	<b>8</b>
Qu'est-ce qu'une colostomie?	8
Comment l'élimination se fait-elle avec une colostomie?	8
<b>Les soins de la peau, de la stomie et de l'appareil collecteur</b> .....	<b>9</b>
La vidange du sac collecteur	9
L'entretien du sac collecteur	10
Le changement de l'appareil collecteur	10
<b>Informations complémentaires</b> .....	<b>13</b>
<b>Les principaux problèmes et les moyens d'y remédier</b> .....	<b>14</b>
<b>L'alimentation et l'hydratation recommandées</b> .....	<b>15</b>
La constipation	15
Les gaz et les odeurs	16
<b>La reprise des activités</b> .....	<b>17</b>
Le bain ou la douche	17
L'habillement	17
Les sports et les loisirs	18
Les voyages	18
La sexualité et la grossesse	19
Les médicaments	20
Les examens radiologiques	20
<b>Les ressources professionnelles et les associations de bénévoles</b> .....	<b>21</b>
<b>Les ressources financières</b> .....	<b>22</b>
<b>Les ressources matérielles</b> .....	<b>23</b>
<b>Bibliographie</b> .....	<b>25</b>
<b>Qui joindre pour répondre à vos questions</b> .....	<b>27</b>
<b>Annexes</b> .....	<b>29</b>
Associations de personnes stomisées du Québec et groupes d'entraide	31
Centres de distribution des produits de soins	33
Liste du matériel au départ	35